

## Harvinaista sidekudos- sairautta sairastavan sopeutumisvalmennuskurssi

### Kenelle?

Kurssi on suunnattu aikuisille, joilla on diagnosoitu harvinainen sidekudossairaus.

- Sjögrenin oireyhtymä
- systeemiset sidekudossairaudet
- vaskuliitit

Sopeutumisvalmennus on Kelan kustantamaa ja sinulle maksutonta. Voit hakea Kelasta kuntoutusrahaa sekä korvausta matkakuluista. Kurssille voi hakeutua mistä päin Suomea tahansa.

### Mitä sopeutumisvalmennus antaa sinulle?

Kurssi auttaa sinua sopeutumaan sairauden tuomiin muutoksiin ja rakentamaan uudenlaista arkea. Sen tavoitteena on turvata ja parantaa työ-, opiskelu- ja toimintakykyäsi, tukea sairauden omahoitoa sekä vahvistaa elämänhallintaasi. Saat keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista ja itsenäistä elämää sairaudesta huolimatta. Lisäksi kuntoutus tarjoaa arvokkaan mahdollisuuden vertaistukeen ja kokemusten jakamiseen muiden samassa tilanteessa olevien kanssa.

### Sopeutumisvalmennuksen toteutus:

Kurssin kesto on 5 vuorokautta ja voit osallistua majoittuen tai ilman majoitusta. Ohjelma on pääosin ryhmämuotoista. Ohjauksesta vastaa moniammatillinen osaava henkilökuntamme.



### Näin haet kurssille:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon.
2. Täytä Kelan hakemuslomake KU 132. Muista kirjata toteutuspaikaksi **Ruissalo Spa**. Perustelee kuntoutustarpeesi huolellisesti.
3. Toimita lomake ja lääkärin B-lausunto Kelaan.

### Lisätietoja kuntoutukseen liittyen:

- Kuntoutustoimisto p. (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14)
- Sähköposti: palveluvastaava@ruissalo.fi

