

Muistisairautta sairastavan työikäisen sopeutumisvalmennus, parikurssi

Kenelle?

Kurssi on suunnattu alle 68-vuotiaalle työikäiselle, jolla on todettu lievä tai varhaisen vaiheen muistisairaus, kuten:

- Alzheimerin tauti
- Vaskulaarinen muistisairaus
- Lewyn kappale -tauti
- Parkinsonin taudin muistisairaus
- Otsa-ohimolohkorappeuma

Kurssille osallistutaan yhdessä läheisen kanssa. Sopeutumisvalmennus on Kelan kustantamaa ja sinulle ja läheisellesi maksutonta. Voitte hakea Kelasta kuntoutusrahaa sekä korvausta matkakuluista. Kurssille voi hakeutua mistä päin Suomea tahansa.

Mitä sopeutumisvalmennus antaa sairastuneelle ja läheiselle?:

- Ohjausta ja tukea muuttuneen elämäntilanteen hallintaan sinulle ja läheisellesi.
- Voimavaroja ja varmuutta arjessa selviytymiseen
- Keinoja omakuntoutuksen vahvistamiseen
- Vertaistukea ja mahdollisuuden jakaa kokemuksia
- Kurssi tukee sekä sairastunutta että läheistä – yhdessä löydätte uusia tapoja elää hyvää arkea sairaudesta huolimatta.



Sopeutumisvalmennuksen toteutus:

Kesto 5 vuorokautta. Voitte osallistua majoittuen tai ilman majoitusta. Kurssilla on 6–10 asiakasta sekä heidän läheisensä. Ohjelma on pääosin ryhmämuotoista. Asiakkaalla ja läheisellä on myös päivittäistä omaa ohjelmaa.

Näin haet kurssille:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon.
2. Täytä Kelan hakemuslomake KU 132. Muista kirjata toteutuspaikaksi **Naantalın Kylpylä** tai **Ruissalon Kylpylä**.
3. Toimita hakemus ja B-lausunto Kelaan.

Kerromme mielellämme lisää:

Kuntoutustoimisto: (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14)
palveluvastaava@ruissalo.fi

