

## Muistisairautta sairastavan työikäisen sopeutumisvalmennus, parikurssi

### Kenelle?

Kurssi on suunnattu alle 68-vuotiaalle työikäiselle, jolla on todettu lievä tai varhaisen vaiheen muistisairaus, kuten:

- Alzheimerin tauti
- Vaskulaarinen muistisairaus
- Lewyn kappale -tauti
- Parkinsonin taudin muistisairaus
- Otsa-ohimolohkorappeuma

Kurssille osallistutaan yhdessä läheisen kanssa. Sopeutumisvalmennus on Kelan kustantamaa, sinulle ja läheisesi maksutonta. Voitte hakea Kelasta kuntoutusrahaa sekä korvausta matkakuluista. Kurssille voi hakeutua mistä päin Suomea tahansa.

### Mitä sopeutumisvalmennus antaa sairastuneelle ja läheiselle?

- Ohjausta ja tukea muuttuneen elämäntilanteen hallintaan sinulle ja läheisesi.
- Voimavaroja ja varmuutta arjessa selviytymiseen
- Keinoja omakuntoutuksen vahvistamiseen
- Vertaistukea ja mahdollisuuden jakaa kokemuksia
- Kurssi tukee sekä sairastunutta että läheistä – yhdessä löydätte uusia tapoja elää hyvää arkea sairaudesta huolimatta.



### Sopeutumisvalmennuksen toteutus:

Kesto 5 vuorokautta. Voitte osallistua majoittuen tai ilman majoitusta. Kurssilla on 6–10 asiakasta sekä heidän läheisensä. Ohjelma on pääosin ryhmämuotoista. Asiakkaalla ja läheisellä on myös päivittäin omaa ohjelmaa.

### Näin haet kurssille:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon.
2. Täytä Kelan hakemuslomake KU 132.  
Kirjaa toteutuspaikaksi **Naantalin Kylpylä**.
3. Toimita hakemus ja B-lausunto Kelaan.

### Kerromme mielellämme lisää:

Kuntoutustoimisto: (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14)  
palveluvastaava@ruissalo.fi

