

## Yksilökuntoutus aikuisille

- Tule-, reuma- ja yleissairauksien linja

### Kenelle?

Sinulle, jolla sairaus tai vamma vaikeuttaa arjessa toimimista.

Kuntoutukseen voivat hakea työelämässä olevat, työttömät, opiskelijat tai eläkeläiset.

Kuntoutukseen voi hakeutua mistä päin Suomea tahansa.

Kuntoutus on Kelan kustantamaa ja sinulle maksutonta.

Kuntoutuspäiviltä voit hakea Kelasta kuntoutusrahaa.

Kela korvaa myös kuntoutukseen liittyviä matkoja.

### Mitä kuntoutus antaa sinulle:

- Uusia keinoja toimintakyvyn ja terveyden tueksi
- Voimavaroja arjessa selviytymiseen
- Motivaatiota ja oivallusta omakuntoutukseen
- Iloa ja kokemuksia vertaistuen voimalla

### Kuntoutuksen toteutus

Kuntoutus sisältää 15 vuorokautta ja toteutus on pääsääntöisesti 3 x 5 vuorokauden jaksoissa.

Kuntoutuksen aikana sinulla on tukenasi moniammatillinen osaava työryhmämme.

Kuntoutujista kootaan pienryhmä ja jaksojen ohjelmassa on yksilö- ja ryhmämuotoista toimintaa.

Jaksoihin voi osallistua majoittuen tai ilman majoitusta.



### Näin haet kuntoutukseen:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon
2. Täytät kuntoutushakemus KU132. Kirjaa hakemukseen hyvät perustelut kuntoutustarpeestasi sekä arjen haasteistasi. Muista kirjata toteutuspaikaksi Naantalın tai Ruissalon Kylpylä.
3. Lähetä hakemus ja B-lausunto Kelaan

### Lisätietoa kuntoutukseen liittyvistä asioista:

Kuntoutustoimisto p. (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14),

[palveluvastaava@ruissalo.fi](mailto:palveluvastaava@ruissalo.fi)

[www.kuntoutuskeskusruissalo.fi](http://www.kuntoutuskeskusruissalo.fi)

 @KuntoutuskeskusRuissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo

