



## Syöpää sairastavan aikuisen sopeutumisvalmennuskurssi

### Kenelle?

Sopeutumisvalmennus on tarkoitettu aikuiselle, jolla on diagnosoitu syöpäsairaus ja ensivaiheen hoito on päättymässä tai on siirrytty seurantaan.

Kursseja on nuorille aikuisille, keski-ikäisille ja ikääntyneille. Hakija voi olla työelämässä, työtön, opiskelija tai eläkeläinen.

Sopeutumisvalmennus on Kelan kustantamaa ja sinulle maksutonta. Kelasta voit hakea kuntoutusrahaa ja korvausta matkakuluista. Kurssille voi hakeutua mistä päin Suomea tahansa.

### Mitä sopeutumisvalmennus antaa sinulle:

- Ohjausta ja tukea muuttuneen elämäntilanteen hallintaan
- Voimavaroja arjessa selviytymiseen
- Keinoja omakuntoutuksen vahvistamiseen
- Vertaistukea ja kokemusten jakamista

### Sopeutumisvalmennuksen toteutus

Kurssin kesto on 5 vuorokautta ja voit osallistua majoittuen tai ilman majoitusta. Kurssilla on 6–12 asiakasta ja toteutus on pääosin ryhmämuotoista. Ohjauksesta vastaa moniammatillinen osaava henkilökuntamme.

### Näin haet kurssille:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon
2. Täytä Kelan hakemuslomake KU 132. Muista kirjata toteutuspaikaksi Naantalın tai Ruissalon Kylpylä.
3. Toimita lomake ja lääkärin B-lausunto Kelaan.

### Lisätietoa sopeutumisvalmennukseen liittyvistä asioista:

Kuntoutustoimisto p. (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14),  
[palveluvastaava@ruissalo.fi](mailto:palveluvastaava@ruissalo.fi)  
[www.kuntoutuskeskusruissalo.fi](http://www.kuntoutuskeskusruissalo.fi)

 @KuntoutuskeskusRuissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo



*Tule mukaan vahvistamaan omaa hyvinvointiasi ja löytämään uusia voimavaroja arkeesi!  
Kuntoutuskeskus Ruissalo – yhdessä kohti parempaa elämää.*