

Syöpää sairastavan aikuisen sopeutumisvalmennuskurssi, parikurssi

Kenelle?

Sopeutumisvalmennus on tarkoitettu aikuiselle, jolla on diagnosoitu syöpäsairaus ja ensivaiheen hoito on päätty-
mässä tai on siirretty seurantaan.

Kursseja on nuorille aikuisille, keski-ikäisille ja ikääntyneille. Hakija voi olla työelämässä, työtön, opiskelija tai eläkeläinen. Asiakkaan puoliso tai poikkeuksellisesti muu läheinen perheenjäsen osallistuu kurssille asiakkaan kanssa.

Sopeutumisvalmennus on Kelan kustantamaa ja mak-
sutonta. Kelasta voi hakea kuntoutusrahaa ja korvausta
matkakuluista.

Kurssille voi hakeutua mistä päin Suomea tahansa.

Mitä sopeutumisvalmennus antaa sairastuneelle ja läheiselle:

- Ohjausta ja tukea muuttuneen elämäntilanteen hallintaan
- Voimavaroja arjessa selviytymiseen
- Keinoja omakuntoutuksen vahvistamiseen
- Vertaistukea ja kokemusten jakamista

Sopeutumisvalmennuksen toteutus

Kurssin kesto on 5 vuorokautta ja voitte osallistua majoit-
tuen tai ilman majoitusta. Kurssilla on 6–12 asiakasta sekä
heidän puolisonsa. Toteutus on pääosin ryhmämuotoista.
Asiakkailla ja puolisoilla on päivittäin myös omaa ryhmä-
ohjelmaa. Ohjauksesta vastaa moniammatillinen osaava
henkilökuntamme.






Näin haet kurssille:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon
2. Täytä Kelan hakemuslomake KU 132. Muista kirjata
toteutuspaikaksi Naantalın tai Ruissalon Kylpylä.
3. Toimita lomake ja lääkärin B-lausunto Kelaan.

Lisätietoa sopeutumisvalmennukseen liittyvistä asioista:

Kuntoutustoimisto p. (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14)
palveluvastaava@ruissalo.fi
www.kuntoutuskeskusruissalo.fi

 @KuntoutuskeskusRuissalo
 @kuntoutuskeskusruissalo
 @kuntoutuskeskusruissalo



*Tule mukaan vahvistamaan omaa hyvinvointiasi ja löytämään uusia voimavaroja arkeesi!
Kuntoutuskeskus Ruissalo – yhdessä kohti parempaa elämää.*