

Sydänkuntoutuskurssi

Kenelle?

Kurssi on suunnattu aikuisille, joilla on diagnosoitu:

- Sepelvaltimotauti
- Sydämen vajaatoiminta
- Kardiomyopatia
- Sydänsarkoidoosi
- Harvinainen tai synnynnäinen sydänsairaus
- Angina pectoris- oire

TAI sinulle on tehty jokin seuraavista:

- Ohitusleikkaus
- Pallolaajennus
- Läppäleikkaus

Voit hakea kurssille, kun tila on vakiintunut sairastumisen jälkeen.

Kurssille voivat hakea työelämässä olevat, työttömät, opiskelijat tai eläkeläiset.

Kuntoutus on Kelan kustantamaa ja sinulle maksutonta.

Kuntoutuspäiviltä voit hakea Kelasta kuntoutusrahaa.

Kela korvaa myös kuntoutukseen liittyviä matkoja.

Mitä kuntoutus antaa sinulle:

- Keinoja toimintakyvyn tueksi
- Motivaatiota ja oivallusta omakuntoutukseen
- Iloa ja kokemuksia vertaistuen voimalla

Kuntoutuksen toteutus

Kuntoutus sisältää 15 vuorokautta ja toteutus on 3 x 5 vuorokauden jaksoissa. Kuntoutujan läheinen voi osallistua 2 vuorokautta viimeisen kuntoutusjakson lopussa.

Suurin osa kuntoutuksesta toteutetaan ryhmässä.

Kuntoutuksen aikana sinulla on tukenasi moniammatillinen osaava työryhmämme.

Jaksoihin voi osallistua majoittuen tai ilman majoitusta.



Näin haet kuntoutukseen:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon
2. Täytät Kelan hakemuslomake KU 132. Muista kirjata toteutuspaikaksi Naantalın tai Ruissalon Kylpylä.
3. Toimita lomake ja lääkärin B-lausunto Kelaan.

Lisätietoa kuntoutukseen liittyvistä asioista:

Kuntoutustoimisto p. (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14),

palveluvastaava@ruissalo.fi

www.kuntoutuskeskusruissalo.fi

 @KuntoutuskeskusRuissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo

