

Ihon sairaudet -kurssi

9.6.2025–13.6.2025

Kenelle?

Ihon sairautta sairastavan sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu yli 18-vuotiaille, joilla on diagnosoitu pitkäaikainen tai uusiutuva ihon sairaus.

Kurssille voivat hakea työelämässä olevat, työttömät, opiskelijat tai eläkeläiset. Kurssille voi hakeutua mistä päin Suomea tahansa.

Kuntoutus on Kelan kustantamaa ja sinulle maksutonta. Kuntoutuspäiviltä voit hakea Kelasta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutukseen liittyviä matkoja.

Mitä kurssi antaa sinulle?

- Tukea sairauden aiheuttamaan muutostilanteeseen
- Motivaatiota ja oivalluksia omakuntoutukseen
- Iloa ja kokemuksia vertaistuen voimalla

Toteutus

Kurssi kestää 5 vuorokautta. Kurssilla on 10 osallistujaa. Kuntoutus toteutetaan pääosin ryhmämuotoisena. Kuntoutuksen aikana sinulla on tukenasi moniammatillinen osaava työryhmämme. Jaksoihin voi osallistua majoittuen tai ilman majoitusta.



Näin haet kurssille:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon
2. Täytä Kelan hakemuslomake KU 132. Muista kirjata toteutuspaikaksi Ruissalon Kylpylä.
3. Toimita lomake ja lääkärin B-lausunto Kelaan.

Lisätietoa kuntoutukseen liittyvistä asioista:

Kuntoutustoimisto p. (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14),
palveluvastaava@ruissalo.fi
www.kuntoutuskeskusruissalo.fi

 @KuntoutuskeskusRuissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo



Tule mukaan vahvistamaan omaa hyvinvointiasi ja löytämään uusia voimavaroja arkeesi!

Kuntoutuskeskus Ruissalo – yhdessä kohti parempaa elämää.