

Reumakuntoutuskurssi

Kenelle?

Kurssi on suunnattu aikuisille, joilla on diagnosoitu:

- Nivelreuma
- Selkärankareuma tai selän reumaattinen tulehdus
- Nivelpsoriaasis
- Muu tulehduksellinen nivelsairaus

Kurssille voivat hakea työelämässä olevat, työttömät, opiskelijat tai eläkeläiset. Kurssille voi hakeutua mistä päin Suomea tahansa.

Kuntoutus on Kelan kustantamaa ja sinulle maksutonta. Kuntoutuspäiviltä voit hakea Kelasta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutukseen liittyviä matkoja.

Mitä kuntoutus antaa sinulle:

- Keinoja toimintakyvyn tueksi
- Motivaatiota ja oivallusta omakuntoutukseen
- Iloa ja kokemuksia vertaistuen voimalla

Kuntoutuksen toteutus

Kuntoutus sisältää kaksi 5 vuorokauden kuntoutusjaksoa ja 8 viikon etäkuntoutuksen.

Kuntoutuskurssille voi osallistua 6–12 asiakasta.

Kuntoutuksen aikana sinulla on tukenasi moniammatillinen osaava työryhmämme.

Jaksoihin voi osallistua majoittuen tai ilman majoitusta.



Näin haet kuntoutukseen:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon
2. Täytä Kelan hakemuslomake KU 132. Muista kirjata toteutuspaikaksi Naantalın tai Ruissalon Kylpylä. Perustele hyvin kuntoutustarpeesi hakemuslomakkeeseen.
3. Toimita lomake ja lääkärin B-lausunto Kelaan.

Lisätietoa kuntoutukseen liittyvistä asioista:

Kuntoutustoimisto p. (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14),

palveluvastaava@ruissalo.fi

www.kuntoutuskeskusruissalo.fi

 @KuntoutuskeskusRuissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo

