



Kiila-kuntoutus

Kenelle?

Kuntoutustarpeesi perusteena voivat olla sairauteen liittyvä toimintakyvyn heikentyminen tai sen uhka.

Tuen tarve työssä suoriutumiseen ja työssä jaksamiseen. Kuntoutukseen voivat hakeutua vakituisessa tai määräaikaisessa työsuhteessa olevat tai yrittäjät.

Kuntoutus on Kelan kustantamaa ja sinulle maksutonta. Kuntoutuspäiviltä voit hakea Kelasta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutukseen liittyviä matkoja.

Kuntoutusvaihtoehdot:

- Kiila-kurssit, työpaikka- tai ammattialakohtaiset (5–8 henkilöä)
- Kiila-yksilökuntoutus, ryhmämuotoinen (3–6 henkilöä)

Kiila-kurssia voivat hakea työnantajat, työterveyshuollot, liitot ja yhdistykset.

Yksilölliseen Kiila-kuntoutukseen voi hakea ympäri vuoden. Tiedustele aloitusajankohtia kuntoutustoimistostamme.

Tavoitteet:

Kiila-kuntoutuksen tavoitteena on työ- ja toimintakyvyn tukeminen ja parantaminen. Varhainen kuntoutuksen aloitus turvaa parhaiten työssä jaksamisen ja jatkamisen.

Kuntoutuksen toteutus

Kuntoutuksen kesto on 13 vrk ja se toteutetaan ryhmäjaksoina 1–1,5 vuoden aikana.

Jaksoihin voit osallistua majoittuen tai ilman majoitusta. Kuntoutus sisältää yhteistyötä esimiehen ja työterveyden kanssa.

Näin haet kuntoutukseen:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon
2. Täytä Kelan hakemuslomake KU101. Muista kirjata toteutuspaikaksi Naantalın tai Ruissalon Kylpylä.
3. Täytä ammatillinen selvityslomake KU200 yhdessä esimiehen kanssa, ei koske yrittäjiä.
4. Toimita edellä mainitut dokumentit Kelaan

Lisätietoa kuntoutukseen liittyvistä asioista:

Kuntoutustoimisto p. (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14)

palveluvastaava@ruissalo.fi

www.kuntoutuskeskusruissalo.fi

 @KuntoutuskeskusRuissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo

 @kuntoutuskeskusruissalo



*Tule mukaan vahvistamaan omaa hyvinvointiasi ja löytämään uusia voimavaroja arkeesi!
Kuntoutuskeskus Ruissalo – yhdessä kohti parempaa elämää.*