

Yksilökuntoutus aikuisille

Kenelle?

Sinulle, jolla sairaus tai vamma vaikeuttaa arjessa toimimista. Hyödyt moniammatillisen työryhmän tuesta ja yksilöllisen kuntoutuksen tuomista mahdollisuuksista.

Kuntoutusvaihtoehdot:

- Tule-, reuma- ja yleissairauksien linja

Kuntoutus on Kelan järjestämä ja sinulle maksutonta. Kuntoutuspäiviltä voit hakea Kelasta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja. Läheinen voi osallistua kuntoutukseesi osan aikaa Kelan päätöksellä.

Mitä kuntoutus antaa sinulle:

- Uusia keinoja hyvinvoinnin ja terveyden tueksi
- Voimavaroja arjessa selviytymiseen
- Motivaatiota ja oivallusta omakuntoutukseen

Kuntoutuksen toteutus:

Kuntoutus sisältää maksimissaan 15 arkipäivää. Toteutus on pääsääntöisesti 3 x 5 vuorokauden jaksoissa noin 1,5 vuoden aikana.

Kuntoutus toteutetaan Ruissalon tai Naantalın Kylpylässä majoittuen tai ilman majoitusta. Kuntoutuksen aikana sinua tukee osaava työryhmämme. Kuntoutusjaksojen ohjelmaan sisältyy yksilö- ja ryhmämuotoista toimintaa.



Näin haet kuntoutukseen:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon
2. Täytä kuntoutushakemus KU123. Kirjaa hakemukseen hyvät perustelut kuntoutustarpeestasi sekä arjen haasteistasi
3. Lähetä hakemus ja B-lausunto Kelaan

Lisätietoa kuntoutukseen liittyvistä asioista:

Kuntoutustoimisto p. (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14),
sähköposti: palveluvastaava@ruissalo.fi
www.kuntoutuskeskusruissalo.fi

Ruissalon Kylpylän toimipiste
Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

Naantalın Kylpylän toimipiste
Matkailijantie 2, 21100 Naantali



*Tule mukaan vahvistamaan omaa hyvinvointiasi ja löytämään uusia voimavaroja arkeesi!
Kuntoutuskeskus Ruissalo – yhdessä kohti parempaa elämää.*