

Tules-kuntoutuskurssit aikuisille

Kenelle?

Sinulle, jolla on niska-hartia-, selkä- ja ylä- ja alaraajasairauksia. Tarjoamme kuntoutusta eri elämäntilanteissa oleville, oli sitten kyseessä työelämässä oleva, opiskeleva, kuntoutustuella oleva tai työelämästä poissa oleva henkilö. Kuntoutusta on tarjolla myös yli 68-vuotiaille.

Kuntoutus on Kelan kustantamaa ja sinulle maksutonta. Kuntoutuspäiviltä voit hakea Kelasta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja.

Kuntoutusvaihtoehdot:

- Työelämässä olevat niska- ja hartiaoireiset aikuiset
- Työelämässä olevat selkäoireiset aikuiset
- Työelämässä olevat alaraajan tuki- ja liikuntaelinsairautta sairastavat aikuiset

Mitä kurssi antaa sinulle:

- Uusia keinoja hyvinvoinnin tueksi
- Motivaatiota ja oivallusta omakuntoutukseen
- Iloa ja kokemuksia vertaistuen voimalla

Kurssin toteutus

Tules-kurssi kestää yhteensä 13 vuorokautta (5+5+3 vrk) ja se toteutetaan n. 9 kk:n aikana. Kurssilla on 10 osallistujaa. Kuntoutusohjelma on pääosin ryhmämuotoista. Kuntoutuksen aikana sinua tukee moniammatillinen osaava työryhmämme. Kuntoutusjaksojen välillä toteutetaan kuntoutumista tukevia välitehtäviä.

Kurssille voi osallistua majoittuen tai ilman majoitusta.



Näin haet kuntoutukseen:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon
2. Täytä Kelan hakemuslomake KU 132.
3. Toimita lomake ja lääkärin B-lausunto Kelaan.

Lisätietoa kuntoutukseen liittyvistä asioista:

Kuntoutustoimisto p. (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14),
sähköposti: palveluvastaava@ruissalo.fi
www.kuntoutuskeskusruissalo.fi

Ruissalon Kylpylän toimipiste

Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

Naantalın Kylpylän toimipiste

Matkailijantie 2, 21100 Naantali

