

Kiila-kuntoutus

Kenelle?

Sinulle, joka olet vakituksessa tai määräaikaisessa työsuh- teessa tai yrittäjä. Kuntoutustarpeesi perusteena voivat olla sairauteen liittyvä työkyvyn heikentyminen tai sen uhka. Tuen tarve työssä suoriutumiseen ja työssä jaksamiseen.

Kuntoutus on Kelan kustantamaa ja sinulle maksutonta. Kuntoutuspäiviltä voit hakea Kelalta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja.

Kuntoutusvaihtoehdot:

- Kiila-kurssit, työpaikka- tai ammattialakohtaiset (5–8 henkilöä)
- Kiila-yksilökuntoutus, ryhmämuotoinen (3–6 henkilöä)

Kiila-kurssia voivat hakea työnantajat, työterveyshuollot, liitot ja yhdistykset.

Yksilölliseen Kiila-kuntoutukseen voi hakea ympäri vuoden. Tiedustele aloitusajankohtia kuntoutustoimistostamme.

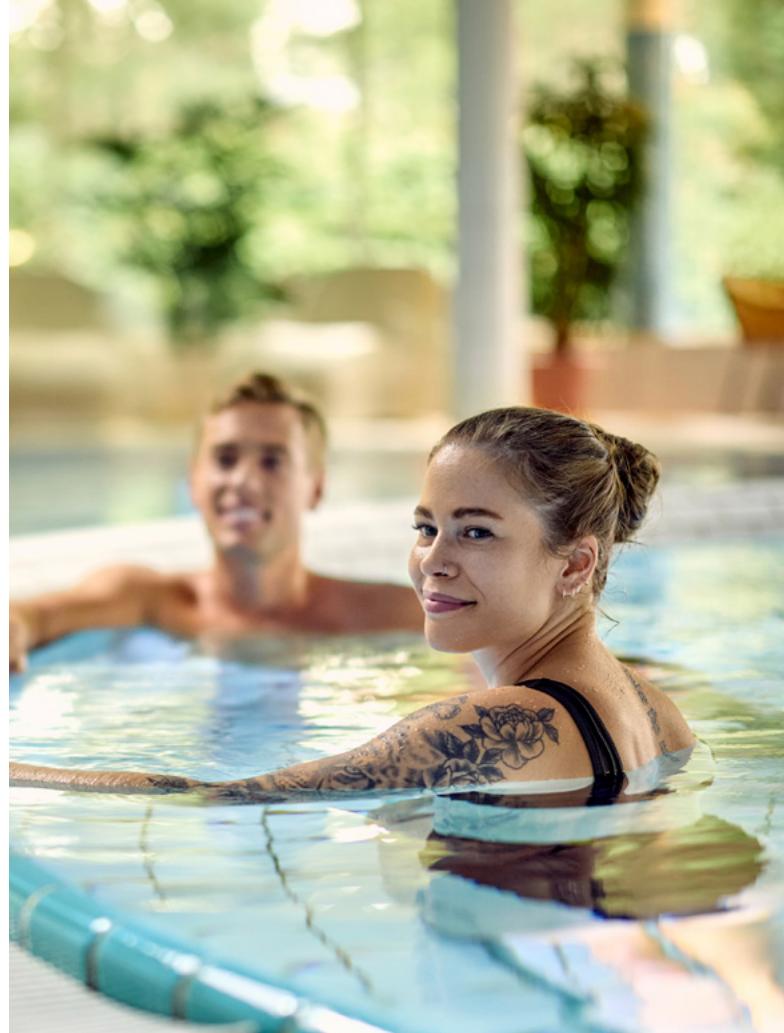
Tavoitteet:

Kiila-kuntoutuksen tavoitteena on työ- ja toimintakyvyn tukeminen ja parantaminen. Varhainen kuntoutuksen aloitus turvaa parhaiten työssä jaksamisen ja jatkamisen. Kuntoutus sisältää yhteistyötä esimiehen ja työterveyden kanssa.

Kuntoutukseen kuuluu ennakkoyhteydenotto, yksilöllinen alkutilanteen kartoitus, ryhmäjaksot, verkkokuntoutusta sekä kuvapuheluita. Ryhmäjaksot sisältävät työhön, työssä jaksamiseen, työstä palautumiseen ja terveyteen liittyviä teemoja, toiminnallista harjoittelua ja ryhmäliikuntaa.

Kuntoutuksen toteutus:

Kuntoutuksen kesto on 13 vrk ja se toteutetaan ryhmäjaksoina 1–1,5 vuoden aikana. Jaksoihin voit osallistua majoittuen tai ilman majoitusta



Näin haet kuntoutukseen:

1. Tarvitset lääkärin B-lausunnon
2. Täytä Kelan hakemuslomake KU101
3. Täytä ammatillinen selvityslomake KU200 yhdessä esimiehen kanssa, ei koske yrittäjiä.
4. Toimita edellä mainitut dokumentit Kelaan

Lisätietoa kuntoutukseen liittyvistä asioista:

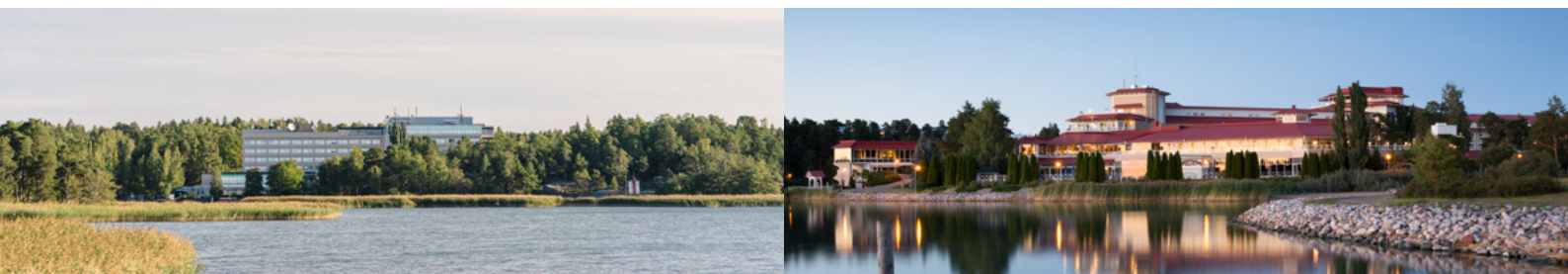
Kuntoutustoimisto p. (02) 445 4562 (arkisin klo 8–14)
sähköposti: palveluvastaava@ruissalo.fi
www.kuntoutuskeskusruissalo.fi

Ruissalon Kylpylän toimipiste

Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

Naantalın Kylpylän toimipiste

Matkailijantie 2, 21100 Naantali



*Tule mukaan vahvistamaan omaa hyvinvointiasi ja löytämään uusia voimavaroja arkeesi!
Kuntoutuskeskus Ruissalo – yhdessä kohti parempaa elämää.*