



Kenelle?

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu aikuisille yli 18-vuotiaille hengityssairautta sairastaville henkilöille. Kursseja järjestetään työelämässä oleville sekä työelämästä poissaoleville henkilöille.

Kursseja kohdennetaan astmaa, keuhkohtaumatautia ja harvinaista keuhkosairautta sairastaville.

Kurssille osallistuvalla kuntoutujalla on oltava todettuna hengityselinsairaus. Kurssi sopii asiakkaalle, jonka sairaustilanne vaatii tehostettua moniammatillista tukea ja ohjausta.

Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on auttaa asiakasta sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen. Lisäksi asiakasta tuetaan psyykkisen, sosiaalisen ja fyysisen toi-

mintakyvyn sekä aktiivisen toimijuuden osalta.

Toteutus

Kuntoutus on laitos- ja avokuntoutuksen yhdistelmä. Se toteutetaan kolmen vuorokauden läsnäkuntoutuksena ja kahdeksan viikkoa kestäväenä etäkuntoutuksena. Kuntoutustiimi on tukenasi etäkuntoutuksen toteuttamisessa.

Kuntoutus toteutetaan ryhmämuotoisesti asiakkaan yksilöllinen tavoite huomioiden. Etäkuntoutusjakso sisältää yksilö- ja ryhmätoimintana tapahtuvaa ohjausta.

Kuntoutuksen kesto on yhteensä 6 kuukautta sisältäen ennako- ja seuranta-yhteydenotot.

Hakeminen

Kurssille haetaan täyttämällä Kelan **KU132** kuntoutushakemuslomakkeella ja liittämällä hakemukseen lääkärin B-lausunto tai vastaava lääketieteellinen selvitys.

Hakemus toimitetaan Kelaan www.kela.fi

