



Kenelle?

Työelämässä olevien sekä työelämästä poissaolevien alle ja yli 68-vuotiaiden avokuntoutuksessa kaikki kohderyhmät (niska-,selkä-, yläraaja- ja alaraajaoireiset) ovat samalla kurssilla.

Kurssi on tarkoitettu tule -oireita sairastaville aikuisille, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Kurssi myönnetään henkilölle, jolla on todettu selän, niskan, hartian, yläraajan tai alaraajan tule-sairaus, tule-oireilu on kestänyt vähintään yli kolmen kuukauden ajan, terveydenhuollossa on tehty riittävät tutkimukset ja henkilöä voidaan tukea kuntoutumisen keinoin. Kurssille voivat hakeutua TYKS:n erva -alueella asuvat henkilöt.

Alueeseen kuuluvat seuraavat kunnat
www.kela.fi/postiosoitteet#lantinen

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on työ- ja toimintakyvyn tai opiskelukyvyn ja arjessa selviytymisen koheneminen, aktiivisuuden lisääntyminen sekä itsehoitokeinojen omaksuminen ja niihin sitoutuminen.

Toteutus:

Kurssille osallistuu 10 kuntoutujaa ja kurssi sisältää 10 ryhmämuotoista avokuntoutuspäivää:

- aloitusjakso 3 avokuntoutuspäivää peräkkäisinä päivinä
- 5 yksittäistä avokuntoutuspäivää keskimäärin neljän viikon välein
- päätösjakso 2 avokuntoutuspäivää peräkkäisinä päivinä

Kurssi toteutetaan keskimäärin 9kk:n aikana.

Kuntoutus toteutetaan moniammatillisesti ja ohjelma on pääosin ryhmämuotoista. Ryhmäohjelman lisäksi ohjelmaan sisältyy yksilöllisiä tapaamisia asiantuntijoiden kanssa. Kuntoutusjaksojen välillä toteutetaan kuntoutumista tukevia välitehtäviä. Vertaistuki ja yhteisten kokemusten jakaminen edistävät yksilöllistä kuntoutumista.

Kuntoukseen hakeminen:

Kurssille haetaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemus **KU 132** ja liittämällä hakemukseen B-lausunto tai vastaava lääketieteellinen selvitys.

Hakemus toimitetaan Kelaan.
KU 132 kela.fi/lomakkeet

KUNTOUTUKSEN TOTEUTTAA: KUNTOUTUSKESKUS RUISSALO

Yhteyshenkilö Palveluvastaava (02) 445 4562 • palveluvastaava@ruissalo.fi

RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

NAANTALIN KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Matkailijantie 2, 21100 Naantali

