



Kenelle?

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu työssä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskelemissa oleville ja työelämästä poissaoleville asiakkaille ja heidän puolisoilleen.

Kursseja toteutetaan alle 50-vuotiaille, alle 68-vuotiaille ja yli 68-vuotiaille asiakkaille.

Kurssi on Kelan järjestämä ja kuntoutujalle sekä puolisololle maksuton.

Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on auttaa asiakasta ja puolisoa selviytymään syövän aiheuttamasta elämänmuutoksesta.

Antaa tukea muutostilanteeseen, neuvontaa, ohjausta ja keinoja mahdollisimman täysipainoiseen elämään sairaudesta huolimatta.

Toteutus

Kuntoutus sisältää ennakkoyhteydenoton, viiden vuorokauden kuntoutuslaitoksessa toteutettavan kuntoutusjakson ja seurantayhteydenoton.

Kuntoutusohjelmaan sisältyy moniammatillisen työryhmän yksilö- ja ryhmätapaamisia. Asiakkaan kuntoutumisen lähtökohtana ovat asiakkaan omat tarpeet ja elämäntilanne.

Kuntoutus toteutetaan kymmenen pariskunnan ryhmässä. Sopivin ajankohta kurssille määräytyy yksilöllisen tilanteen mukaisesti.

Puoliso osallistuu kuntoutukseen yhtä aikaa asiakkaan kanssa. Puolison ohjelmaan sisältyy yhteistä ryhmässä toteutettavaa kuntoutusta sekä omaa ohjelmaa.

Hakeminen

Kurssille haetaan täyttämällä Kelan **KU132** kuntoutushakemuslomakkeella ja liittämällä hakemukseen lääkärin B-lausunto tai vastaava lääketieteellinen selvitys.

Hakemus toimitetaan Kelaan www.kela.fi

