



Kenelle?

- vakituinen työsuhde
- toistuva määräaikainen työsuhde
- yrittäjä

Sairauteen liittyvä työkyvyn heikentyminen tai ansiomahdollisuuksien heikentymisen uhka. Kuntoutustarpeen perusteena voivat olla myös muutokset työssä, työsuorituksen heikentyminen, kuormittuneisuuden kokemus, työssä pahenevat oireet ja tuen tarve työssä jatkamiselle.

Tavoite

KIILA -kuntoutuksen tavoitteena on työ- ja toimintakyvyn tukeminen ja parantaminen sekä työelämässä jaksaminen ja jatkaminen.

Kuntoutus tulee aloittaa riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata.

Uuden yksilöpalvelun tavoitteena on entistä paremmin tukea ja vahvistaa kuntoutujan yksilöllistä kuntoutumista.

Kuntoutuksen toteutus

KIILA-kuntoutusta toteutetaan kahtena eri palvelumuotona:

Kurssipalvelu

KIILA-kurssia voivat hakea työnantajat, työterveyshuollot, liitot ja yhdistykset.

kela.fi/tyonantajat-kiila-hakeminen

Työntekijä toimittaa itse hakemuksen Kelaan.

kela.fi/kiila-kuntoutus

Kurssille osallistuu 5-8 henkilöä.

Kurssi sisältää ennakkoyhteydenoton, yksilöllisen tilannearvion, ryhmäjaksot sekä yksilöllisen valmennuksen käyntikertoja. Kurssi toteutetaan 1-1,5 vuoden aikana ja kurssille voi osallistua myös avomuotoisesti.

Ryhmäjaksot sisältävät työhön, työssä jaksamiseen, työstä palautumiseen ja terveyteen liittyviä teemoja, toiminnallista harjoittelua ja ryhmäliikuntaa. Kurssiin kuuluu yhteistyö esimiehen ja työterveyden kanssa.

Yksilöpalvelu

Työntekijä tai yrittäjä tekee itse hakemuksen kuntoutukseen.

kela.fi/kiila-kuntoutus

KIILA-yksilöpalveluun osallistuu samanaikaisesti 3-5 henkilöä. Kuntoutus sisältää ennakkoyhteydenoton, yksilöllisen tilannearvion, ryhmäjaksot sekä yksilöllisen valmennuksen käyntikertoja. Kuntoutus toteutetaan 1-1,5 vuoden aikana ja siihen voi osallistua myös avomuotoisesti. Ryhmäjaksot sisältävät työhön, työssä jaksamiseen, työstä palautumiseen ja terveyteen liittyviä teemoja, toiminnallista harjoittelua ja ryhmäliikuntaa. Kuntoutukseen kuuluu yhteistyö esimiehen ja työterveyden kanssa.

Kuntoutuksen hakeutuminen

Kelaan toimitetaan:

- Kuntoutushakemus **KU 101**
 - Lääkärin B-lausunto
 - Ammatillinen selvitysloMAKE **KU 200** (ei koske yrittäjiä)
- kela.fi/lomakkeet**

KUNTOOUTUKSEN TOTEUTTAA: KUNTOOUTUSKESKUS RUISSALO

Yhteyshenkilö Palveluvastaava (02) 445 4562 • palveluvastaava@ruissalo.fi

RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

NAANTALIN KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Matkailijantie 2, 21100 Naantali

