



Kenelle?

Ihon sairautta sairastavan sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu yli 18-vuotiaille, joilla on diagnosoitu pitkäaikainen tai uusiutuva ihon sairaus. Kohderyhminä on psoriasista ja muita ihon sairautta sairastavat.

Jos sairastat nivelpsoriasista, voit osallistua tälle kurssille, kun sairautesi iho-oireet aiheuttavat pääasiallisen kuntoutustarpeen.

Tavoite

Kurssilla saat tukea sairauden aiheuttamaan muutostilanteeseen sekä ohjausta että keinoja jatkaa mahdollisimman täysipainoista elämää sairaudesta huolimatta. Kuntoutuksella pyritään vahvistamaan voimavaroja ja elämänhalintaa.

Toteutus

Kuntoutus toteutetaan ryhmämuotoisena, jokaisen asiakkaan yksilöllinen kuntoutustarve ja -tavoite huomioiden. Kurssi sisältää muun muassa ryhmäkeskusteluja ja pienryhmätyöskentelyä sekä yksilöllisiä tapaamisia kuntoutusasiantuntijoiden kanssa. Kuntoutus järjestetään Ruissalon Kylpylässä, jossa voit yöpyä tai halutessasi käydä kurssilla kotoa käsin. Kurssi kestää 5 vuorokautta

Kurssille hakeutuminen

Kurssille haetaan täyttämällä Kelaan KU132 kuntoutushakemuslomake ja liittämällä hakemukseen lääkärin B-lausunto tai vastaava lääketieteellinen selvitys. Hakemus toimitetaan Kelaan www.kela.fi.

KUNTOUTUKSEN TOTEUTTAA: KUNTOUTUSKESKUS RUISSALO

Yhteyshenkilö Palveluvastaava (02) 445 4562 • palveluvastaava@ruissalo.fi

RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE

Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

