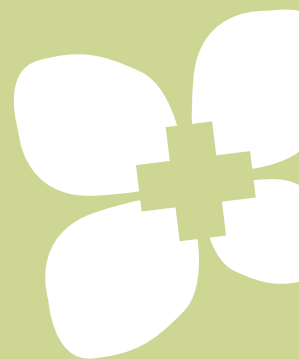




KUNTOUTUKSEN TOTEUTTAA:
KUNTOUTUSKESKUS RUISSALO | **RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE**

Yhteyshenkilö Kuntoutussihteeri Tiina Suro, p. (02) 445 4562
kuntoutussihteeri@ruissalo.fi • Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

ETURAUHASSYÖPÄÄ SAIRASTAVAN SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSI, PARIKURSSI



Kenelle

Sopeutumisvalmennuskurssi on tarkoitettu työssä oleville, sinne palaaville, kuntoutustuella oleville, opiskelemissa oleville ja työelämästä poissaoleville kaiken ikäisille asiakkaille ja heidän puolisoilleen. Kurssi on Kelan järjestämä ja kuntoutujalle sekä puolisolalle maksuton.

Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on auttaa asiakasta ja puolisoa selviytymään syvän aiheuttamasta elämänmuutoksesta.

Antaa tukea muutostilanteeseen, neuvontaa, ohjausta ja keinoja mah-

dollisimman täysipainoiseen elämään sairaudesta huolimatta.

Toteutus

Kuntoutus sisältää ennakkoyleistyksen, viiden vuorokauden kuntoutuslaitoksessa toteutettavan kuntoutusjakson ja seuranta-yleistyksen.

Kuntoutusohjelmaan sisältyy moniammatillisen työryhmän yksilö- ja ryhmätapaamisia. Asiakkaan kuntoutumisen lähtökohtana ovat asiakkaan omat tarpeet ja elämäntilanne.

Kuntoutus toteutetaan kymmenen pariskunnan ryhmässä. Sopivin

ajankohta kurssille määräytyy yksilöllisen tilanteen mukaisesti.

Puoliso osallistuu kuntoutukseen yhtä aikaa asiakkaan kanssa. Puolison ohjelmaan sisältyy yhteistä ryhmässä toteutettavaa kuntoutusta sekä omaa ohjelmaa.

Hakeminen

Kurssille haetaan täyttämällä Kelan KU132 kuntoutushakemuslomake ja liittämällä hakemukseen lääkärin B-lausunto tai vastaava lääketieteellinen selvitys.

Hakemus toimitetaan Kelaan www.kela.fi