



Kenelle?

Aikuisen yksilökuntoutus on tarkoitettu yli 18-vuotiaalle asukkaalle, joka tarvitsee moniongelmaisen sairausoireistonsa vuoksi yksilöllisesti ja moniammatillisesti toteutettua kuntoutuspalvelua.

Vaihtoehtoina ovat:

- Tule- ja reumalinja
- Yleissairauksien linja
- Neurologinen linja

Kuntoutuksen aikana on mahdollista saada apua liikkumisessa ja päivittäisissä toimissa, mikäli terveydentila sitä edellyttää.

Läheinen voi osallistua osan aikaa kuntoutukseen. Kuntoutus on Kelan järjestämä ja kuntoutujalle maksutonta.

Tavoitteet:

Kuntoutuksen tavoitteena on edistää työ- ja toimintakykyä sekä haetaan voimavaroja omassa arjessa selviytymiseen.

Toteutus:

Kuntoutus sisältää maksimissaan 15 arkipäivää. Toteutus pääsääntöisesti 3 x 5 vuorokauden jaksoissa noin 1,5 vuoden aikana.

Kuntoutus toteutetaan Ruissalon tai Naantalin Kylpylässä avo- tai laitosmuotoisena.

Kuntoutusjaksojen ohjelmaan sisältyy moniammatillisen työryhmän yksilö- ja ryhmämuotoista toimintaa.

Nimetty omaohjaaja tekee kurs-

sijaksojen välillä tarvittaessa kotikäynnin kuntoutujan arkiympäristöön. Kuntoutuksen jatkuminen varmennetaan kuntoutuksen päättymisvaiheessa omaohjaajan seurantaohjelmalla.

Yksilökuntoutukseen hakeminen:

Kuntoutukseen haetaan täyttämällä Kelan kuntoutushakemus ja liittämällä hakemukseen lääkärin B-lausunto tai vastaava lääketieteellinen selvitys. Hakemus toimitetaan Kelaan.

KU 132 kela.fi/lomakkeet

KUNTOUTUKSEN TOTEUTTAA: KUNTOUTUSKESKUS RUISSALO

Yhteyshenkilö Palveluvastaava Tiina Suro (02) 445 4562 • palveluvastaava@ruissalo.fi

RUISSALON KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Ruissalon puistotie 640, 20100 Turku

NAANTALIN KYLPYLÄN TOIMIPISTE
Matkailijantie 2, 21100 Naantali

